

la cluse  
de  
Domfront

ESCALADES  
SUR  
LE GRÈS ARMORICAIN



PARC NATUREL RÉGIONAL NORMANDIE-MAINE

C. ESTIENNE

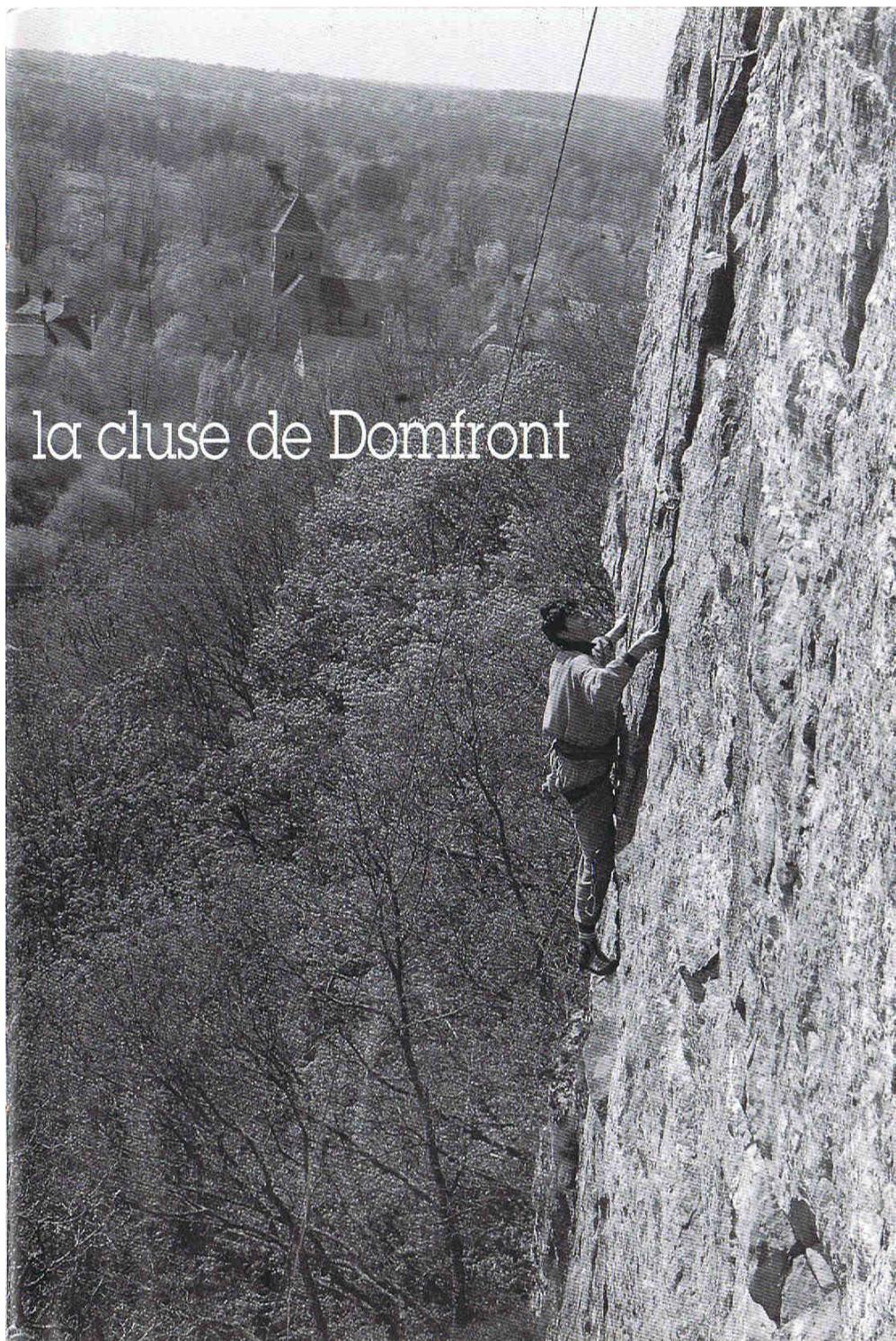
**ESCALADES  
SUR  
LE GRES ARMORICAIN**

**PARC NATUREL REGIONAL NORMANDIE-MAINE**

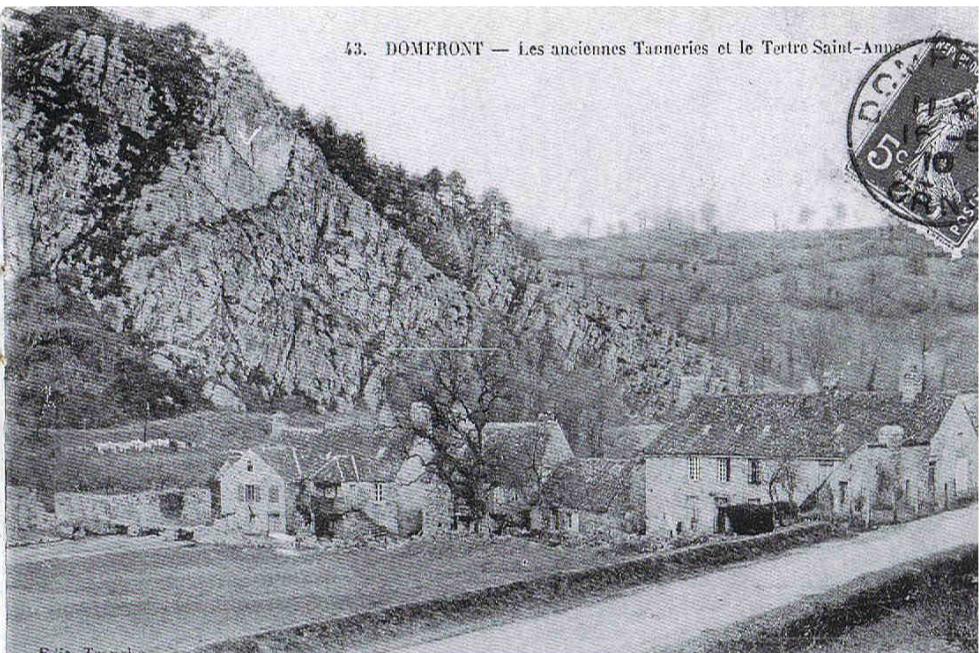
*Photo de couverture* : Françoise dans les Pommes d'Adam.  
Cliché : Thierry THOMAS

Le Parc Naturel Régional NORMANDIE-MAINE remercie toutes les personnes qui ont aidé à réaliser ce topoguide et, tout particulièrement, Monsieur **Daniel DELETANG** qui a eu la gentillesse de prêter sa collection de cartes postales. Nos plus vifs remerciements vont également aux personnes bénévoles qui ont participé au nettoyage et à l'équipement de ce site.

la cluse de Domfront





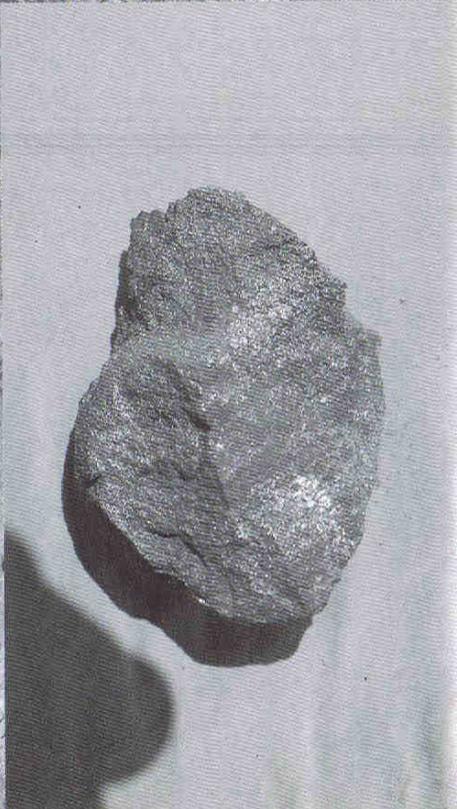
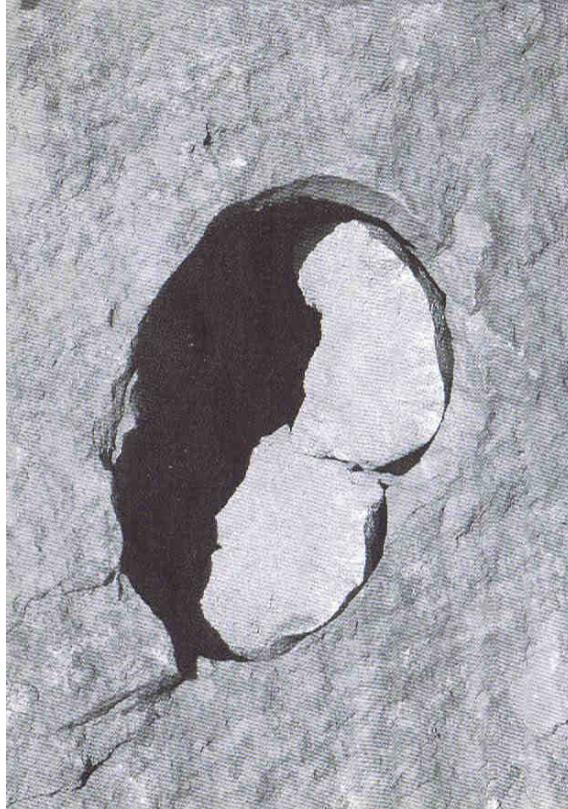


Edit. Tronche

LA NORMANDIE  
DOMFRONT. - Vue sur la Varenne - Les Anciennes Tanneries



Edite Bigot, libraire, Domfront



## UN PEU D'HISTOIRE GEOLOGIQUE

---

C'est à l'Ordovicien (- 500 M.A.) que les Grès armoricains prennent leur origine. A cette époque, notre région était recouverte d'un vaste océan. Ce n'est qu'au Carbonifère (- 340 M.A.) que la mer va se retirer pour céder la place à un massif montagneux : la chaîne Hercynienne (- 340 à - 300 M.A.).

Pendant l'Ordovicien, des sables – essentiellement constitués de quartz – vont se déposer. Ils vont se transformer en cette roche dure : le Grès Armoricain, au cours de la formation du Massif Hercynien.

Dans le grès, avec une teneur en silice supérieure à 90 %, nous observons quelques intrus dont la **marcasite** (sulfure de fer) : minerai très friable qui, en s'érodant, laisse son empreinte bizarre en forme de « trous marmitoïdes » baptisés pour l'occasion « trous normands ».

C'est grâce aux Grès armoricains que nous connaissons aujourd'hui ces reliefs tourmentés et escarpés de Normandie et du Maine, avec comme points culminants de l'Ouest le Mont des Avaloirs et le Signal d'Ecouves (416 m).

Mais c'est plus modestement, à une altitude de 220 m, que le donjon de Domfront surplombe la région.

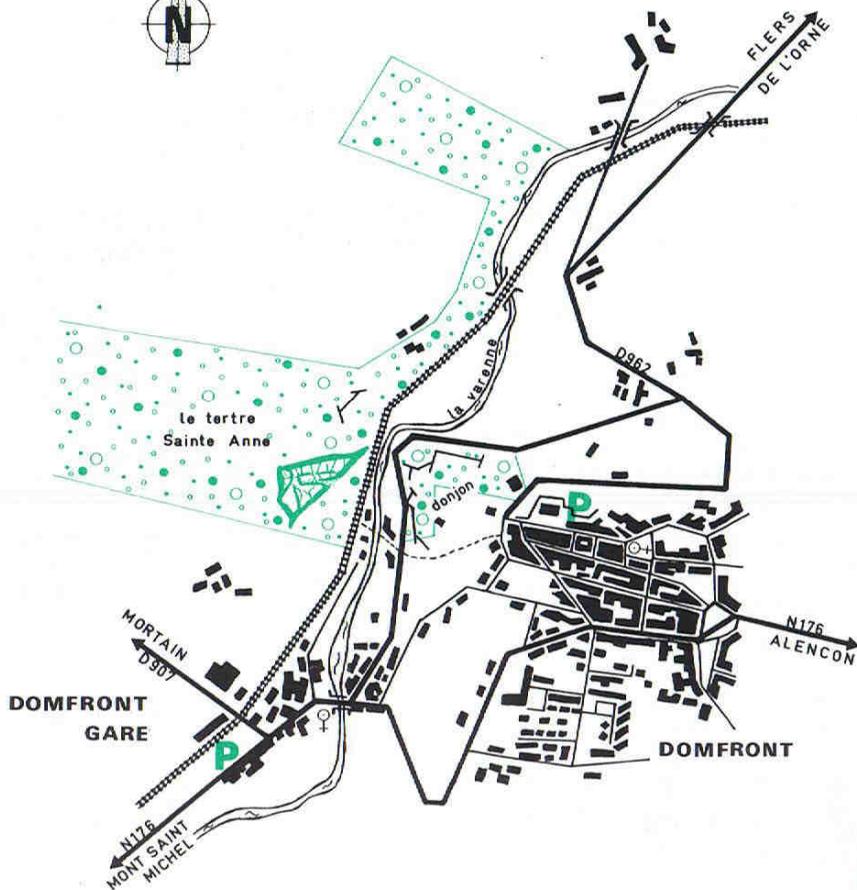
Le site de Domfront se situe sur une grande barre rocheuse qui va de Mortain à Bagnoles de l'Orne. Cette barre de grès, d'orientation ONO-ESE, possède de nombreuses failles orientées N-S, permettant ainsi à quelques rivières de se frayer un passage au travers de ce rempart infranchissable.

C'est ainsi qu'au fil des millénaires, la Sonce a modelé la cluse de La Fosse Arthour et la Varenne celle de Domfront.

Aujourd'hui, ces grès font la joie des escaladeurs (en collants rose fluo) qui peuvent ainsi pratiquer leur sport favori sur l'une des plus vieilles montagnes d'Europe : le Massif armoricain.

M.A.

# LA CLUSE DE DOMFRONT



## **RENSEIGNEMENTS PRATIQUES**

---

- **Cartographie**

Carte I.G.N. n° 17 : Laval-Argentan

Carte Michelin n° 231 : Normandie

- **Accès**

Le plus simple est de se garer sur les parkings de Domfront Gare et de longer la voie ferrée désaffectée en direction de la cluse.

Le plus esthétique est de se garer sur les parkings du Vieux Domfront et de longer les remparts du donjon, descendre par « les cent marches » puis traverser le village des Tanneries pour rejoindre la falaise.

- **Camping municipal**

Domfront (ouverture en 1993)

- **Gîte d'étape**

St Bômer les Forges « la Nocherie »

**33.37.60.36**

- **Autres activités de plein air**

(circuits pédestres, VTT – Centre agréé –, etc.)

Domfront « Syndicat d'Initiative »

**33.38.53.97**

- **Ravitaillement**

La ville de Domfront offre tous les services dont on peut avoir besoin lors d'un séjour (commerces, pharmacies, ...).

- **Secours en cas d'accident**

Hôpital de Domfront

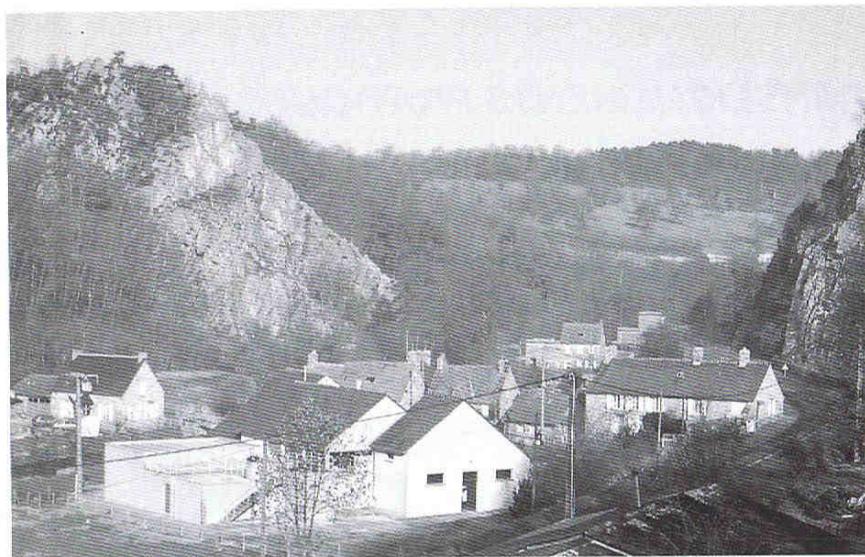
**33.38.50.26**

Pompiers de Domfront

**33.38.65.18**

Gendarmerie de Domfront

**33.38.50.17**



## L'ESCALADE

---

Nombreux sont les grimpeurs qui, en passant à Domfront pour se rendre à La Fosse Arthur ou à Mortain, ont eu l'œil attiré par cette belle dalle triangulaire et cette succession de dièdres s'élevant au-dessus de la Varenne.

Coincée entre la rivière et la falaise, la voie ferrée interdisait, à juste titre, la pratique de l'escalade. Seuls quelques irréductibles ainsi que « des jeunes voyous » venus de Mortain à Mobylette, y ont planté leurs pitons. Donc, mis à part les vociférations des conducteurs de train à l'encontre de ces inconscients et les poursuites des mobylettes par les gendarmes, nous n'avons aucune anecdote concernant ce site.

A la demande du Syndicat d'Initiative de Domfront puis du Pays d'Accueil, le Parc fut sollicité pour aménager cette cluse. Après Mortain en 1986, la forêt d'Andaines en 1989 et La Fosse Arthur en 1991, nous avons donc mis en œuvre cet équipement non sans avoir pris la précaution d'usage (convention entre la S.N.C.F., propriétaire, et le Comité Départemental F.F.M.E. de l'Orne).

Ce projet englobait l'équipement de la Falaise, côté Tertre Sainte Anne, et du rocher situé sur l'autre versant de la cluse, sous les ruines du Donjon. Après plusieurs visites sur le terrain, cette falaise nous surprit par les possibilités qu'elle recelait. Par contre, l'autre chantier s'est avéré trop important pour un résultat peu satisfaisant (route trop proche, rocher très fracturé).

## LE ROCHER

Ce type de cluse, creusée dans le Grès armoricain, ne nous est pas totalement inconnu dans la région (Mortain, La Fosse Arthour, Bagnoles) et ce grès quartzitique, généralement très sain, doit être ici considéré avec beaucoup de prudence.

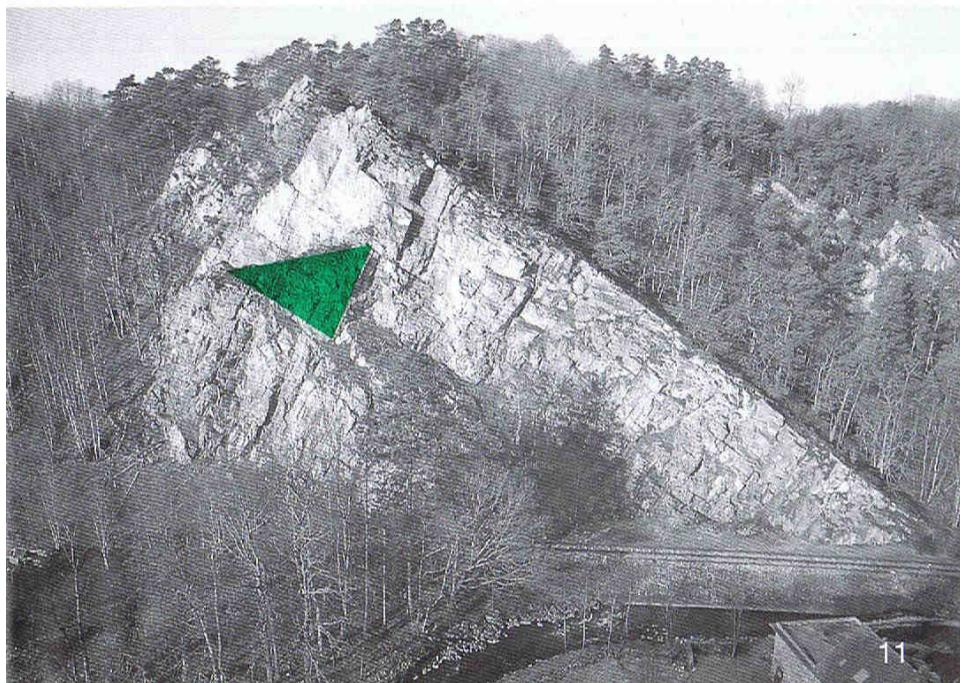
D'une part, certains secteurs ont été minés autrefois par la SNCF. D'autre part, ce site – tout nouvellement équipé – n'a jamais été fréquenté. Ces facteurs ont pour conséquence, pendant quelques années, des chutes de pierres surtout dans les **Basses-Tiges**. Ce secteur étant situé sous la **Dalle de la Volante** et sous le secteur interdit, nous conseillons vivement aux grimpeurs de se munir d'un casque.

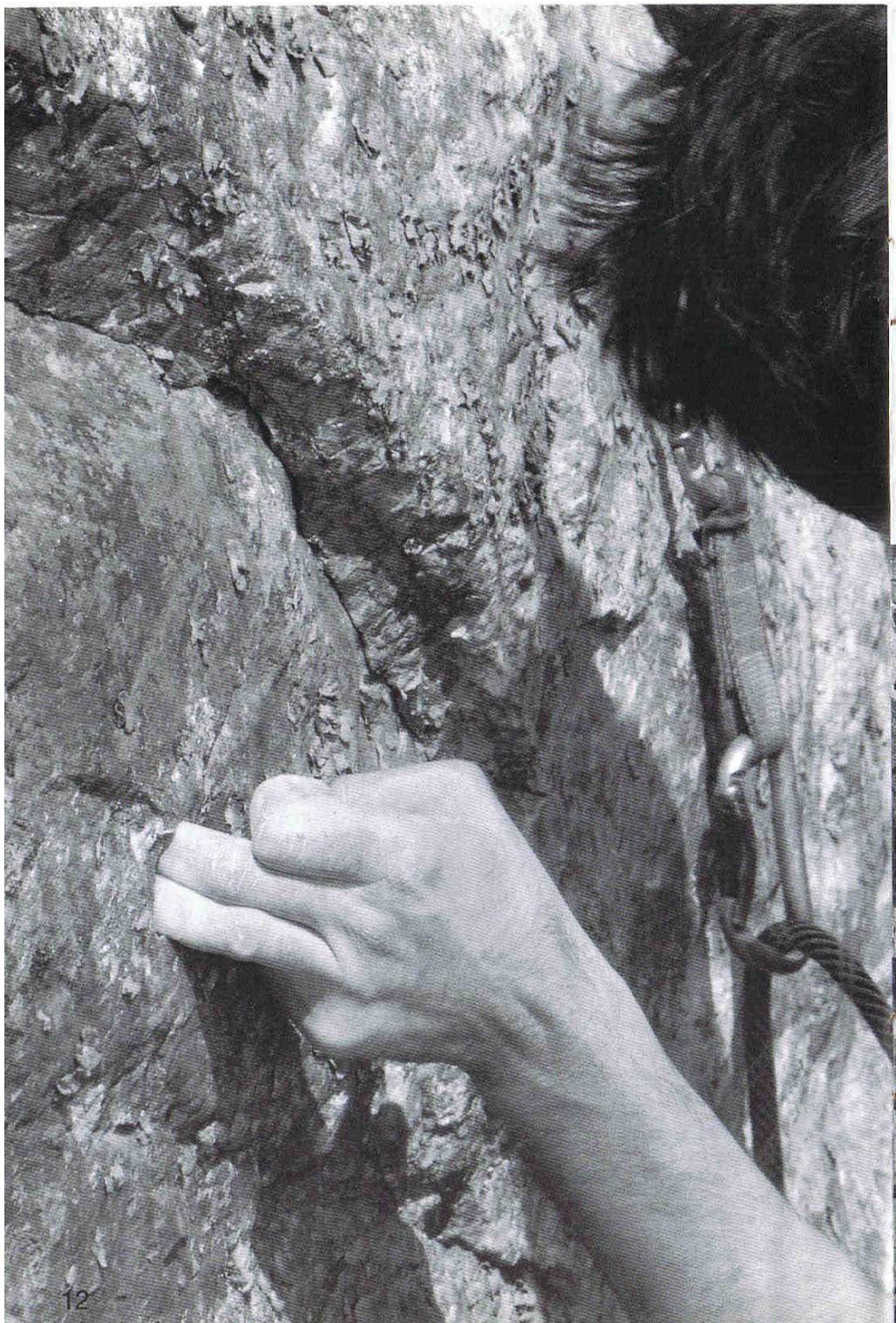
Par ailleurs, des secteurs douteux ne sont pas équipés : entre les voies 3 et 4 mais également 50 et 51.

Entre les **Basses-Tiges** et la **Dalle de la Volante**, une liaison est possible pour faire des voies de deux longueurs de corde mais nous n'avons pas encore vu le bout de l'épuration des rochers instables. Dans l'immédiat, il est plus prudent de laisser ce secteur se stabiliser en évitant de le grimper.



Secteur interdit : rochers instables





L'orientation E-SE fait que la falaise est ensoleillée du matin jusqu'à 15 ou 16 heures suivant la saison. D'autre part, la **Dalle de la Volante** et les **Hautes-Tiges** sèchent assez vite après la pluie contrairement aux **Basses-Tiges**.

En dehors du côté douteux par endroits, ce rocher ne manque pas d'originalité. La présence de trous surprendront les grimpeurs habitués à nos grès (souvenez-vous des **Mystères de l'Est** à Mortain).

De toutes tailles, ils vous seront utiles : des monodoigts, des bidoigts, des bacs... Leur position restera secrète car ils sont la clé de certaines voies.

## L'ESCALADE

Ce site apporte 72 voies nouvelles dans notre région qui commence à se doter d'un potentiel non négligeable : 500 voies équipées entre Bagnoles et Mortain (40 km).

Le faible nombre de voies d'initiation (9 voies) est l'un de ses points marquants sauf si l'on considère que « l'escalade commence au niveau 5 + ». Elles se situent dans les secteurs **Newton**, **Guillaume Tell** et **Eau de vie**.

Le style des dièdres est assez raide avec des « pas » (**Dévers et des pas mur**), des surplombs (secteur **Jardin des Golden** dont trois voies surprennent 47-48-49) et cette fameuse **Dalle de la Volante** qui sera le terrain privilégié des techniciens de l'escalade sur les pieds. Son niveau est assez élevé entre 6a + et 7a.

Pour votre sécurité, une corde de 50 m convient partout car la voie la plus longue n'excède pas 22 m. D'autre part, la descente en rappel (ou en désescalade) est obligatoire dans la plupart des cas. Les moulinettes sont à proscrire en raison de très nombreuses arêtes coupantes.

Le mode de descente approprié est indiqué sur chaque dessin, dans le texte symbolisé :

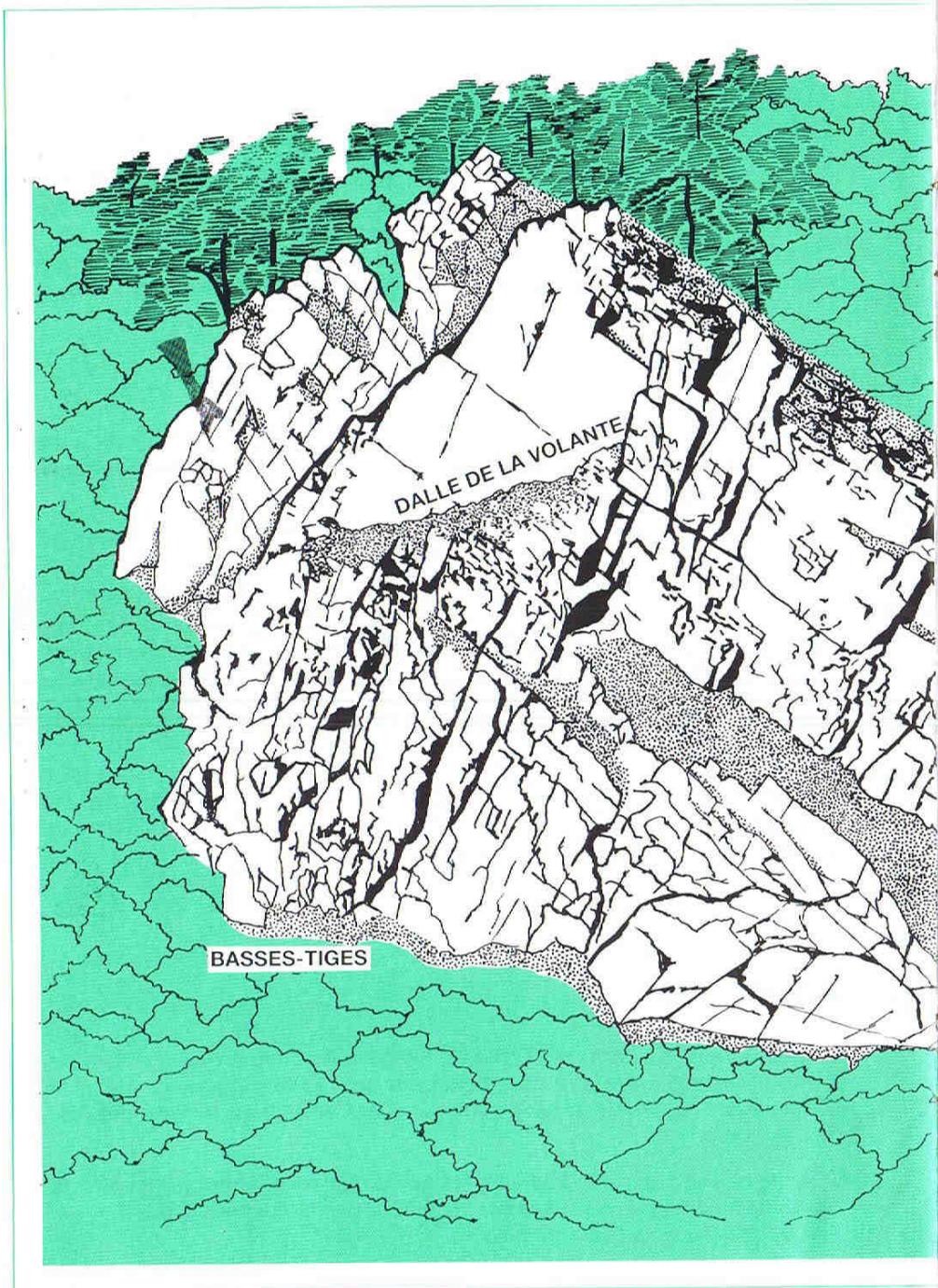


## L'EQUIPEMENT

Réalisé suivant les normes COSIROC, il est conforme à un équipement de site dit « sportif ». Ce site ne se prête ni au « terrain d'aventure », ni à l'équipement rapproché pour les enfants. Trois voies sont malgré tout restées sur coinces.

Pour ne pas déroger à la tradition, les noms des voies furent attribués lors d'un « délire convivial » et le terroir local tient une place privilégiée.

A vous de trouver le fil conducteur...



## LES SECTEURS D'ESCALADE



# LISTE DES VOIES PAR NIVEAU

---

## NIVEAU 2 (5 voies)

### BASSES-TIGES

<b>Secteur Guillaume Tell</b> .....	page 26
21. Chaussons aux pommes (2)	
22. Haut comme trois pommes (2)	

### HAUTES-TIGES

<b>Secteur eau de vie</b> .....	page 40
69. La langue pique ma colonne (2)	
71. Jules Labitte (2)	
72. Tomber dans les pommes (2)	

## NIVEAU 3 (2 voies)

### BASSES-TIGES

<b>Secteur Guillaume Tell</b> .....	page 26
23. Y a pas d'arête dans le beefsteak (3)	
<b>Secteur pomme de pin</b> .....	page 28
25. Pomme de pin (3-)	

## NIVEAU 4 (20 voies)

### BASSES-TIGES

<b>Secteur vert</b> .....	page 20
2. Vertumne s'époumone (4)	
<b>Secteur petite pomme</b> .....	page 22
12. Le bocage aux folles (4-)	
13. La prise de la basse-tige (4-)	

**Secteur Newton** ..... page 24

14. Pomme d'api (4-)
15. Label et la cloche hard (4)
16. Starking et quetsche (4+)
17. Pépin la bulle (4-)
18. Pomme sur la poire (4-)

**Secteur Guillaume Tell** ..... page 26

20. Sauve qui paume (4)
24. Trognon (4-)

**Secteur pomme de pin** ..... page 28

26. Bloody woodpecker (4+)

## HAUTES-TIGES

**Secteur jardin des golden** ..... page 34

42. Les poires d'Eve (4)
43. Les pommes d'Adam (4-)
50. Le presseoir (4+)

**Secteur pomme au logis** ..... page 36

52. Pof pomme (4-)
53. La belle-fille sûre (4+)

**Secteur monstrous pippin** ..... page 38

56. La clayette de pommes (4-)
57. Monstrous pippin (4+)
58. Le coup du fût (4+)
60. Claque-pépin (4)

## NIVEAU 5 (22 voies)

### BASSES-TIGES

**Secteur vert** ..... page 20

1. La tige verte (5b)
3. Attention aux pépins (5b)
4. Pré vert (5b)
5. La pomme est dans le verre (5b)
6. La pomme est dans le pervers (5c)

**Secteur petite pomme** ..... page 22

10. Petite pomme (5c)

**Secteur Guillaume Tell** ..... page 26

19. La capote de pommes (5a)

**Secteur pomme de pin** ..... page 28

27. Denis Papin (5a)

28. Jean-Pierre t'atteint (5b)

## HAUTES-TIGES

**Secteur trou normand** ..... page 32

39. Les pépins de Cherbourg (5b)

41. Le trou normand (5c)

**Secteur jardin des golden** ..... page 34

46. Le gadage de César Terre (5b)

**Secteur pomme au logis** ..... page 36

51. La pomme au logis (5a)

**Secteur monstrous pippin** ..... page 38

61. Pas cidraie que ça (5b)

**Secteur eau de vie** ..... page 40

62. Jusqu'au trognon (5b)

63. Les pommiers du petit matin (5b)

64. Cirrhoses et pommiers blancs (5c)

65. La belle et la blette (5a)

66. Jacky aime pépées (5b)

67. Marc à cid' (5c)

68. Elixir du docteur Bouvier (5b)

## NIVEAU 6 (19 voies)

### BASSES-TIGES

**Secteur petite pomme** ..... page 22

7. Dévers et des pas mur (6a)

9. Monte en l'air (6c+)

11. Le Cid de Jean Poiret (6a)

**DALLE DE LA VOLANTE** ..... page 30

- 29. La traite des blanches (6a+)
- 31. Le couilleur de brus (6b)
- 33. La pie pête et le geai ricane (6b)
- 34. L'indirecte (6a)
- 36. Sors ta lampe que je guette (6c)

## **HAUTES-TIGES**

**Secteur du trou normand** ..... page 32

- 37. Le flip (6b)
- 38. La pomme de dix cordes (6c+)
- 40. La vieille fiole (6a +)

**Secteur jardin des golden** ..... page 34

- 44. Ma pomme, c'est toit (6b)
- 45. Trou de Cid' (6b)
- 47. Le bon bère (6c)
- 48. La raie nette (6b)
- 49. Trou de mite or not Toumit (6c)

**Secteur pomme au logis** ..... page 36

- 54. Williams j'expire (6b)
- 55. Popular bluff (6a)

**Secteur monstros pippin** ..... page 38

- 59. Le top ou la topette (6b+)

**Secteur eau de vie** ..... page 40

- 70. Eau de vie (6a+)

## **NIVEAU 7 (4 voies)**

## **BASSES-TIGES**

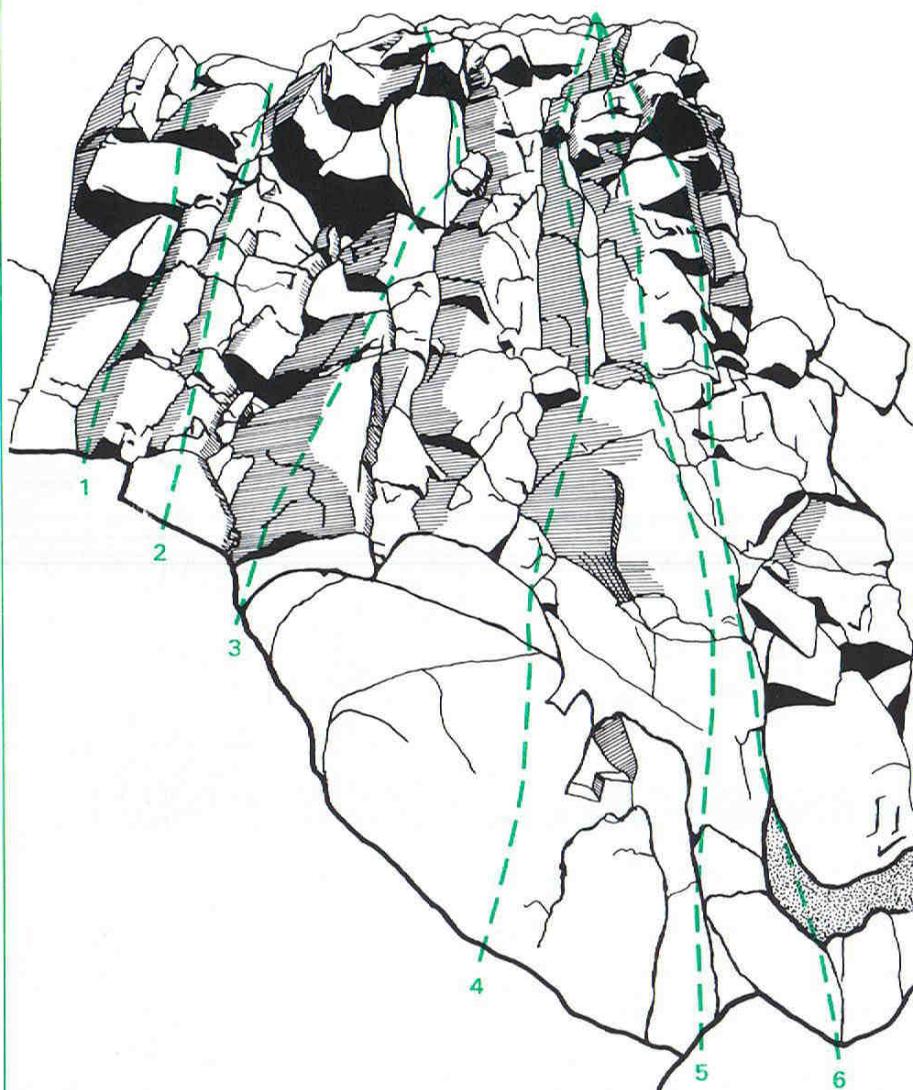
**Secteur petite pomme** ..... page 22

- 8. Nec plus ultra (7a)

**DALLE DE LA VOLANTE** ..... page 30

- 30. La belle traction contrôlée (7a)
- 32. La volante (7a)
- 35. Là haut, c'est... (7a)

# BASSES-TIGES SECTEUR VERT





- Descente en rappel.
- La zone, entre les voies 3 et 4, est très instable, donc interdite.
- casque utile.

**1 - LA TIGE VERTE (5b)**

**2 - VERTUMNE S'EPOUMONE (4)**

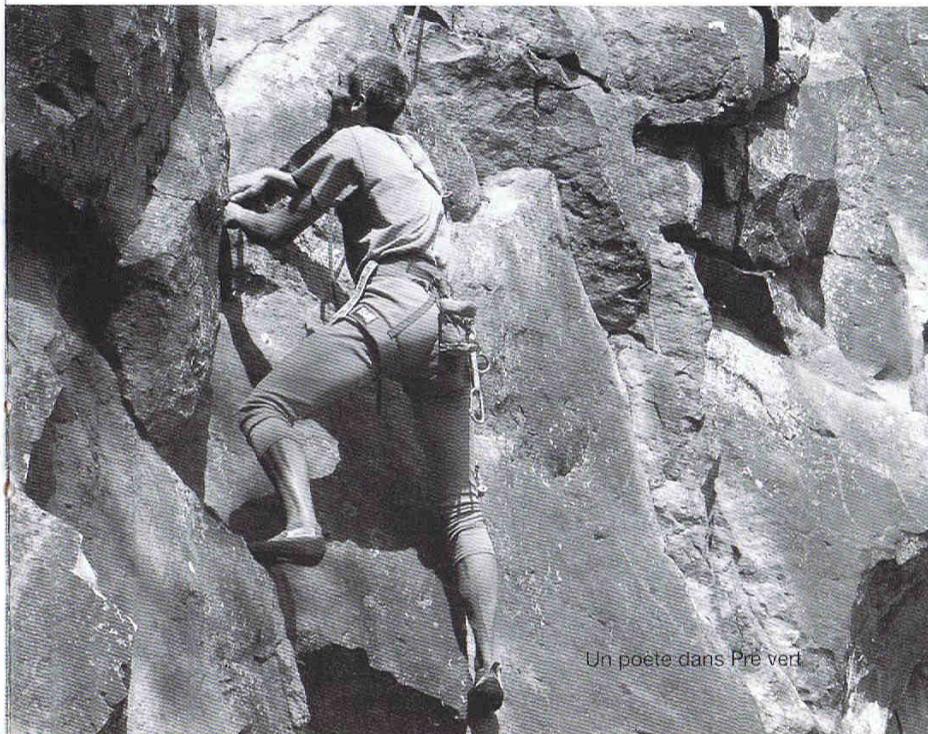
**3 - ATTENTION AUX PEPINS (5b)**

**4 - PRE VERT (5b)**

**5 - LA POMME EST DANS LE VERRE (5b)**

**6 - LA POMME EST DANS LE PERVERS (5c)**

Cette voie utilise les mêmes tiges que la 7 en bas et que la 5 en haut.

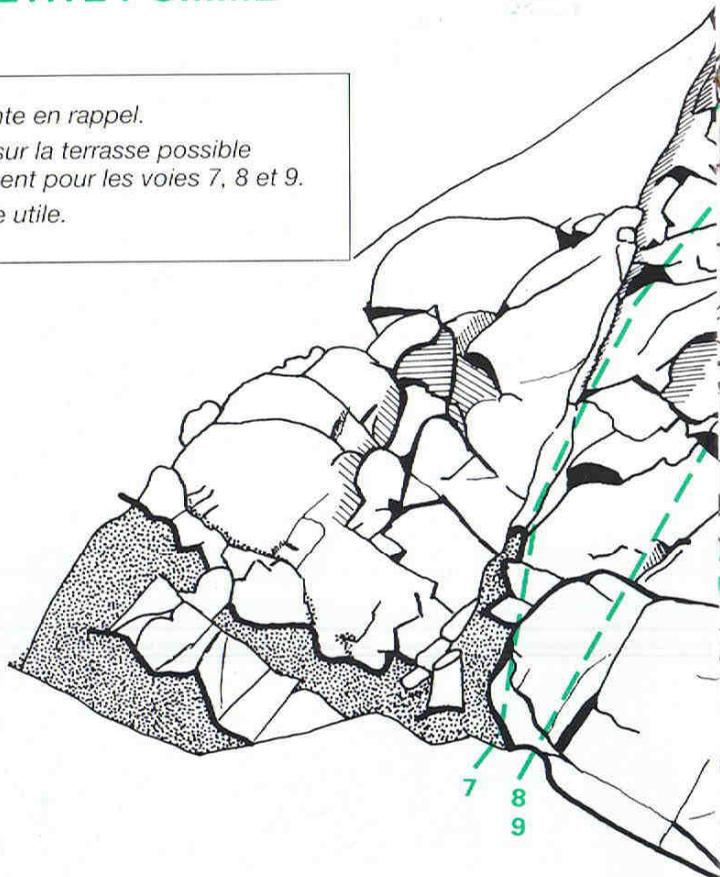


Un poète dans Pré vert

## BASSES-TIGES SECTEUR PETITE POMME



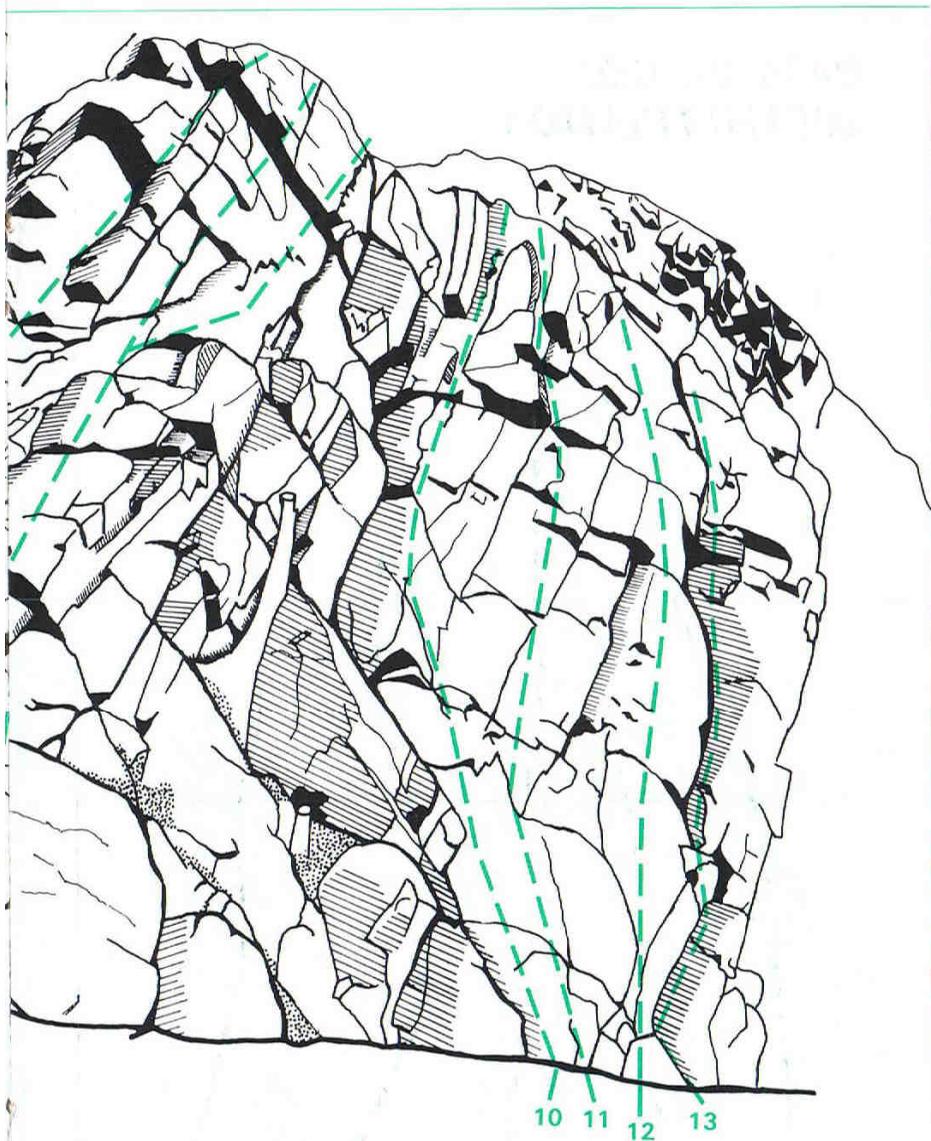
- Descente en rappel.
- Sortie sur la terrasse possible seulement pour les voies 7, 8 et 9.
- Casque utile.



7 - *DEVERS ET DES PAS MUR* (6a)

8 - *NEC PLUS ULTRA* (7a)

9 - *MONTE EN L'AIR* (6c+)



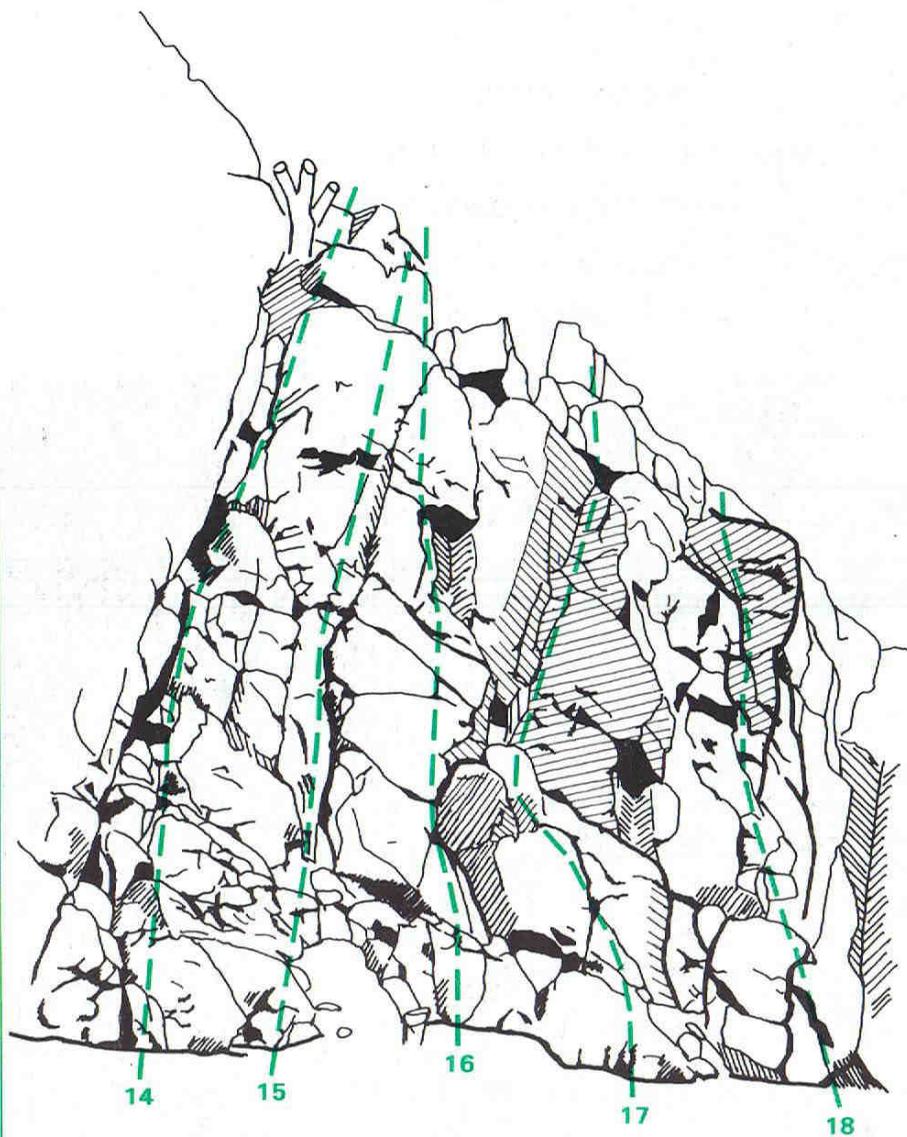
10 - *PETITE POMME* (5c)

11 - *LE CID DE JEAN POIRET* (6a)

12 - *LE BOCAGE AUX FOLLES* (4-)

13 - *LA PRISE DE LA BASSE-TIGE* (4-)

**BASSES-TIGES  
SECTEUR NEWTON**





- Descente en moulinette ou en rappel obligatoire.
- Ne pas sortir en haut : DANGER CHUTES DE PIERRES.
- Casque utile.

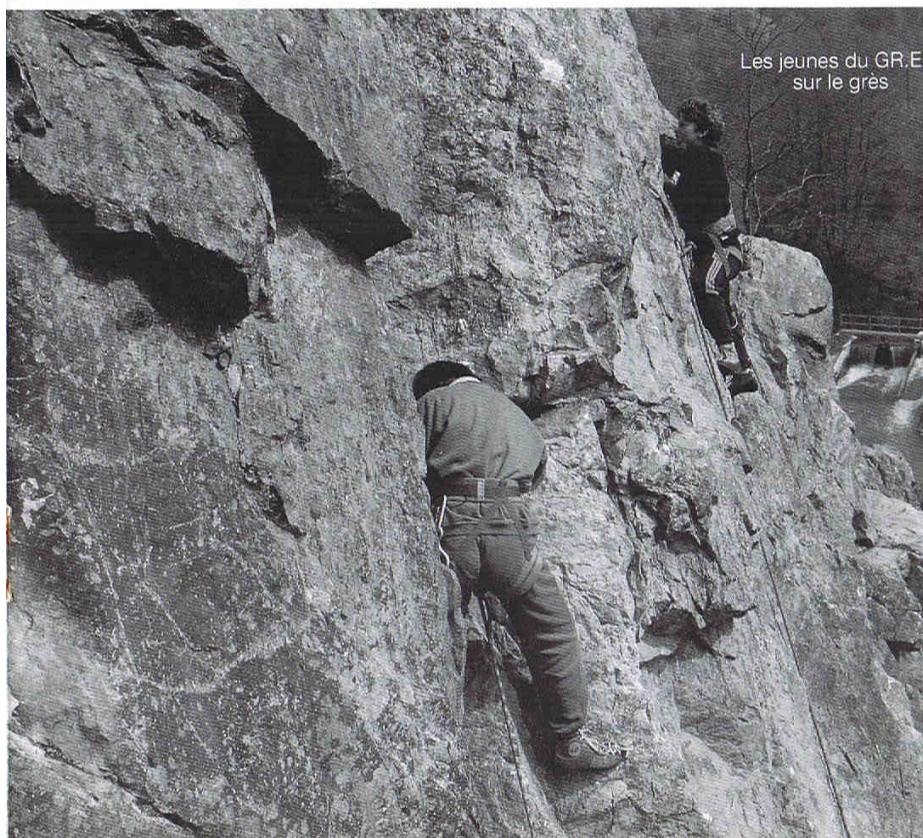
**14 - POMME D'API (4-)**

**15 - LABEL ET LA CLOCHE HARD (4)**

**16 - STARKING ET QUETSCHÉ (4+)**

**17 - PEPIN LA BULLE (4-)**

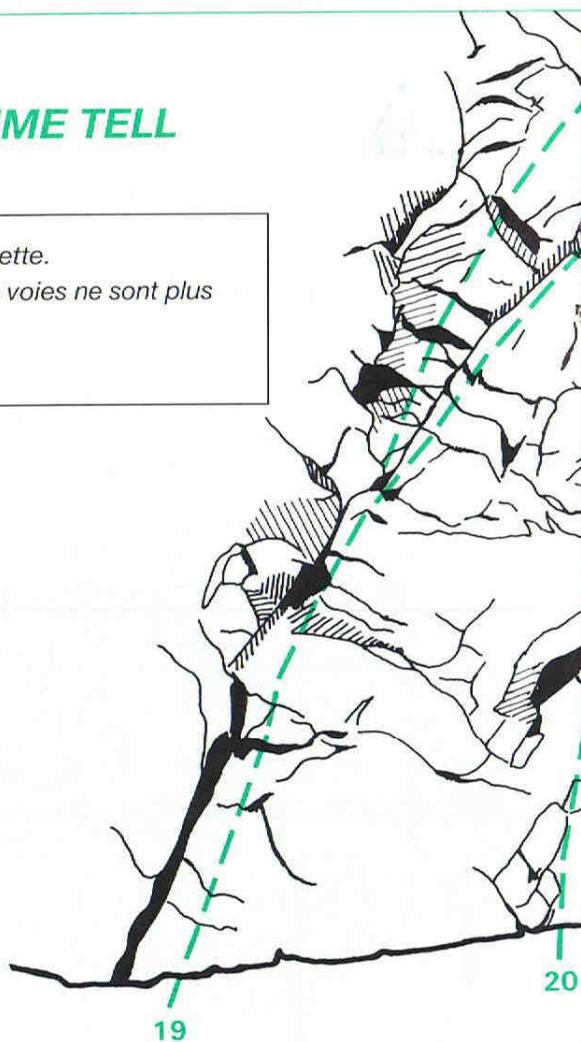
**18 - POMME SUR LA POIRE (4-)**



## BASSES-TIGES SECTEUR GUILLAUME TELL



- Descente en moulinette.
- A partir de la 21, les voies ne sont plus équipées en tête.
- Casque utile.



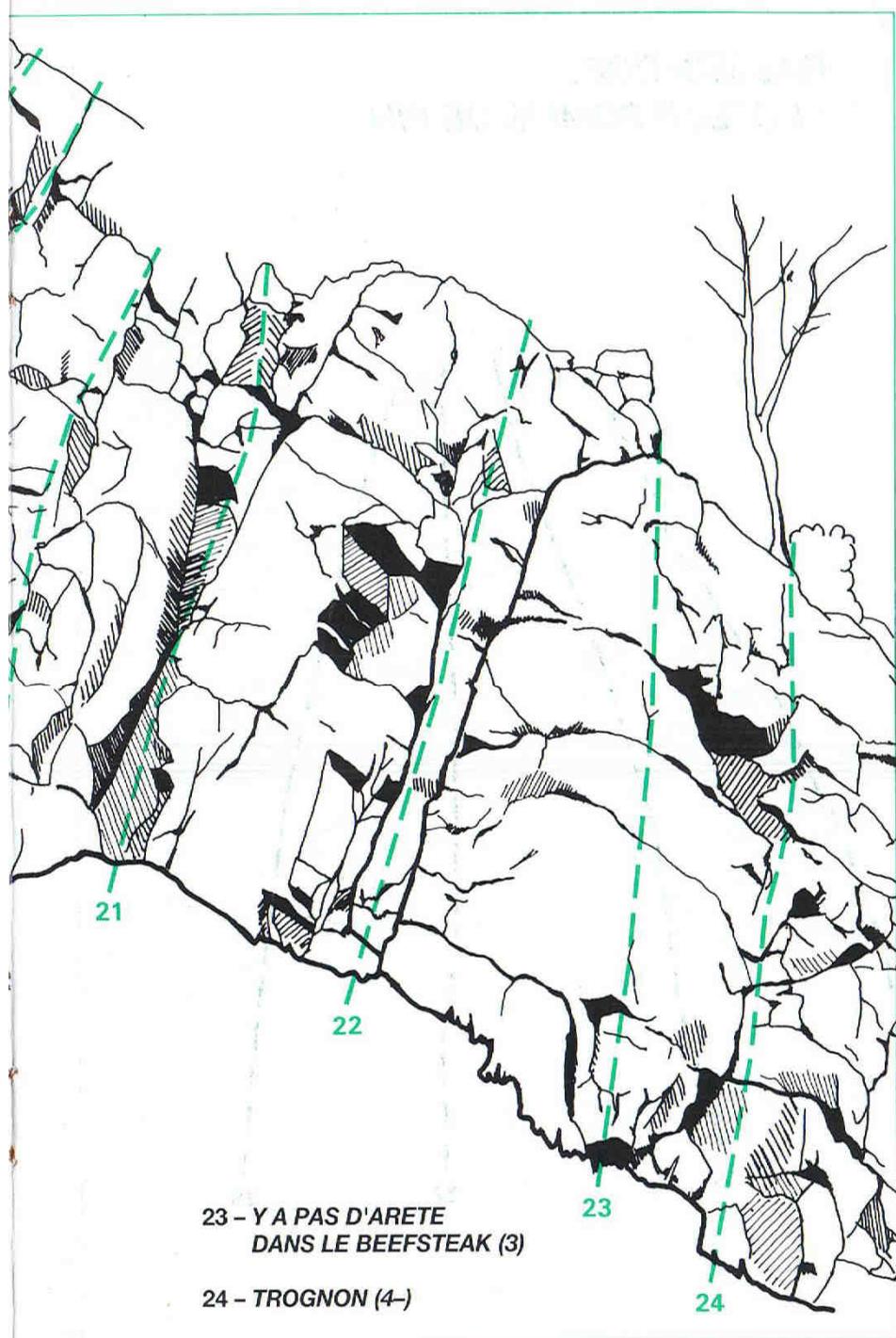
### 19 – LA CAPOTE DE POMMES (5a)

Jolie variante en 5c dans le petit mur à gauche

### 20 – SAUVE QUI PAUME (4)

### 21 – CHAUSSONS AUX POMMES (2)

### 22 – HAUT COMME TROIS POMMES (2)



21

22

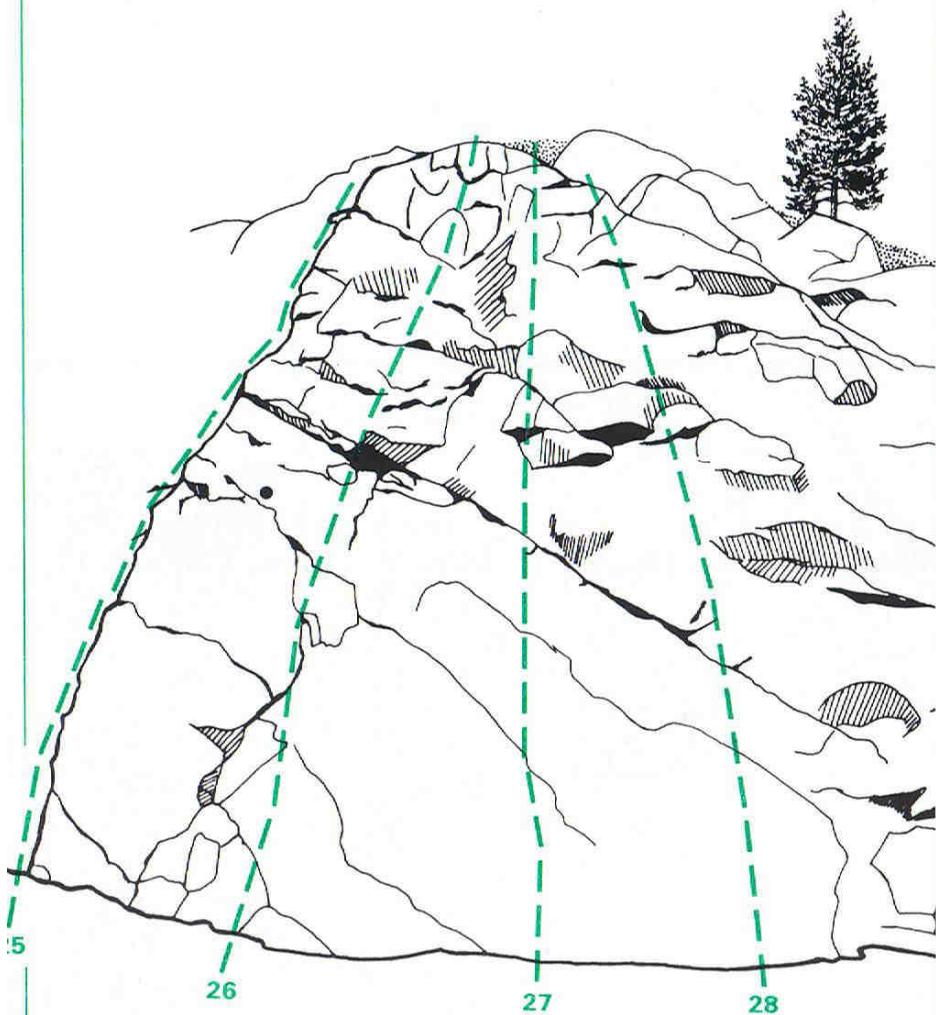
23

24

23 - Y A PAS D'ARETE  
DANS LE BEEFSTEAK (3)

24 - TROGNON (4-)

**BASSES-TIGES**  
**SECTEUR POMME DE PIN**





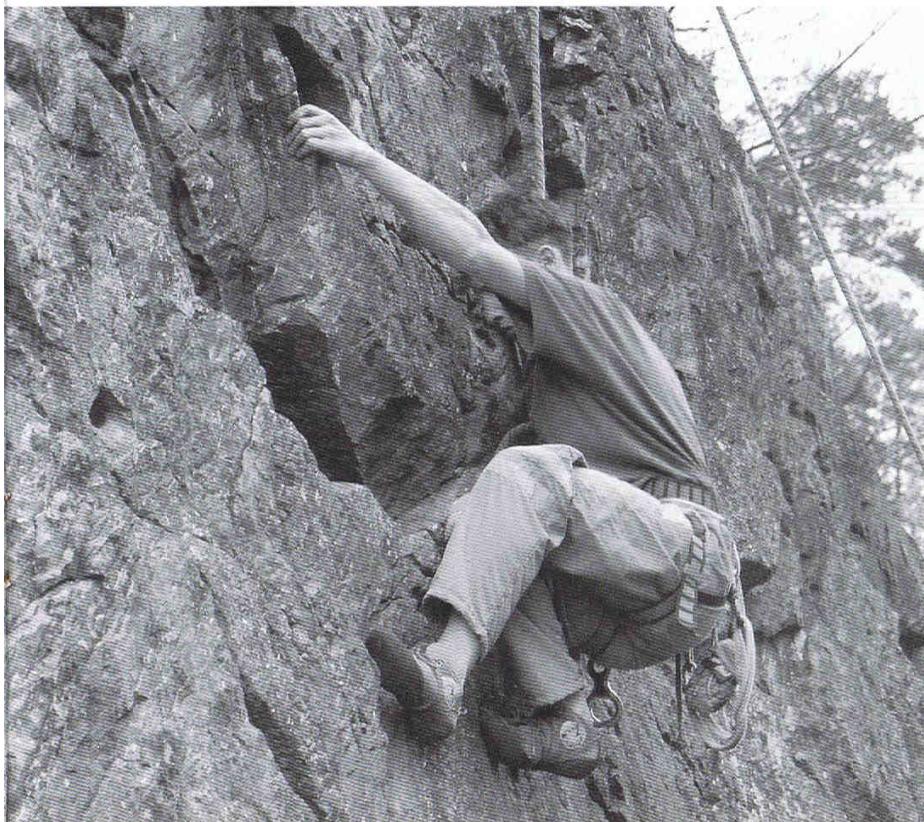
- Descente uniquement en moulinette.
- Attention aux arrière-trains !
- Surplombs douteux entre les voies 28 et 30.
- Casque utile.

**25 - POMME DE PIN (3-)**

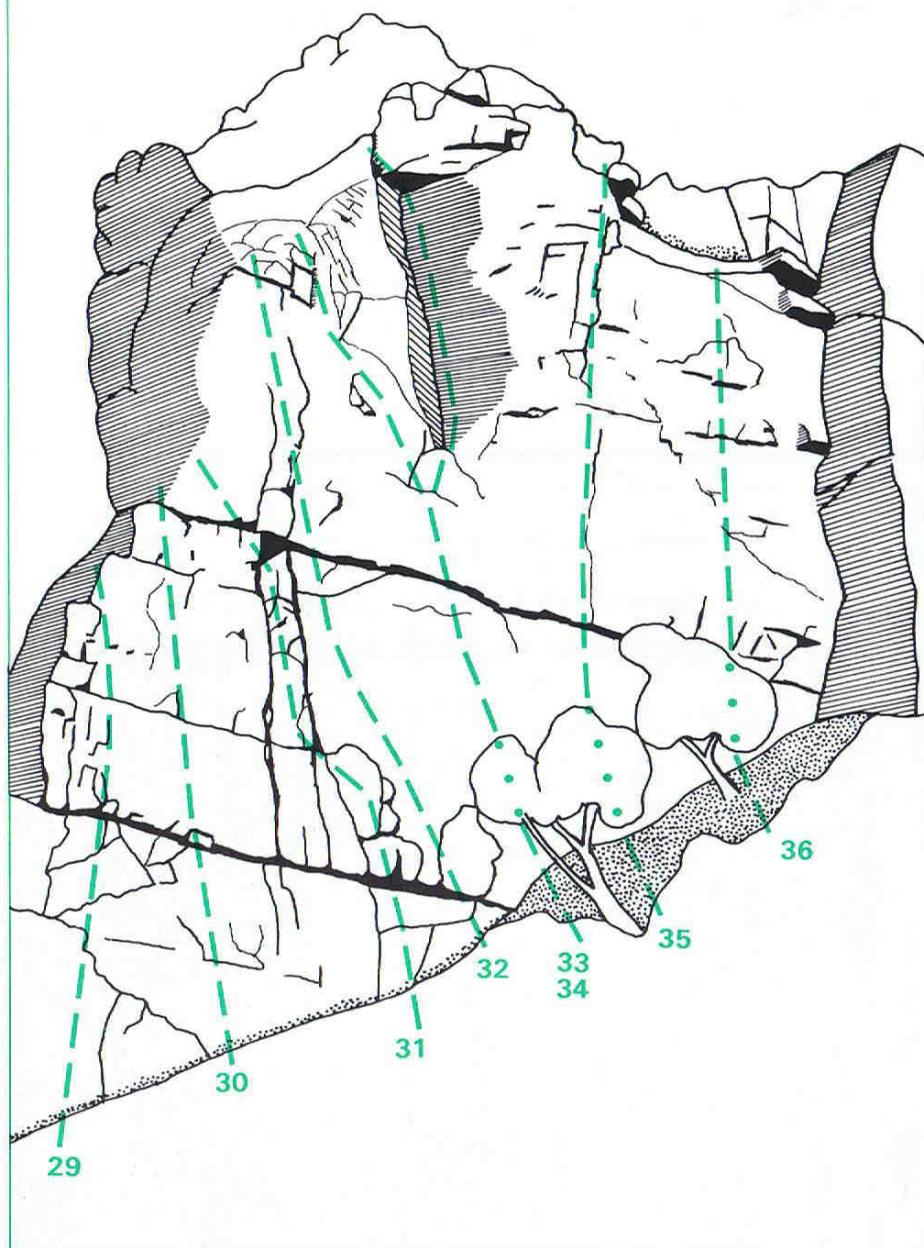
**26 - BLOODY WOODPECKER (4+)**

**27 - DENIS PAPIN (5a)**

**28 - JEAN PIERRE T'ATTEINT (5b)**



## DALLE DE LA VOLANTE





- Descente en rappel jusqu'à la vire et non pas jusqu'au pied des **Basses-Tiges**.
- Point de renvoi pour le grimpeur avant de mousquetonner le premier point d'assurage parfois un peu haut.
- L'assureur doit être « vaché ».

**29 – LA TRAITE DES BLANCHES (6a +)**

**30 – LA BELLE TRACTION CONTROLEE (7a)**

**31 – LE COUILLEUR DE BRUS (6b)**

**32 – LA VOLANTE (7a)**

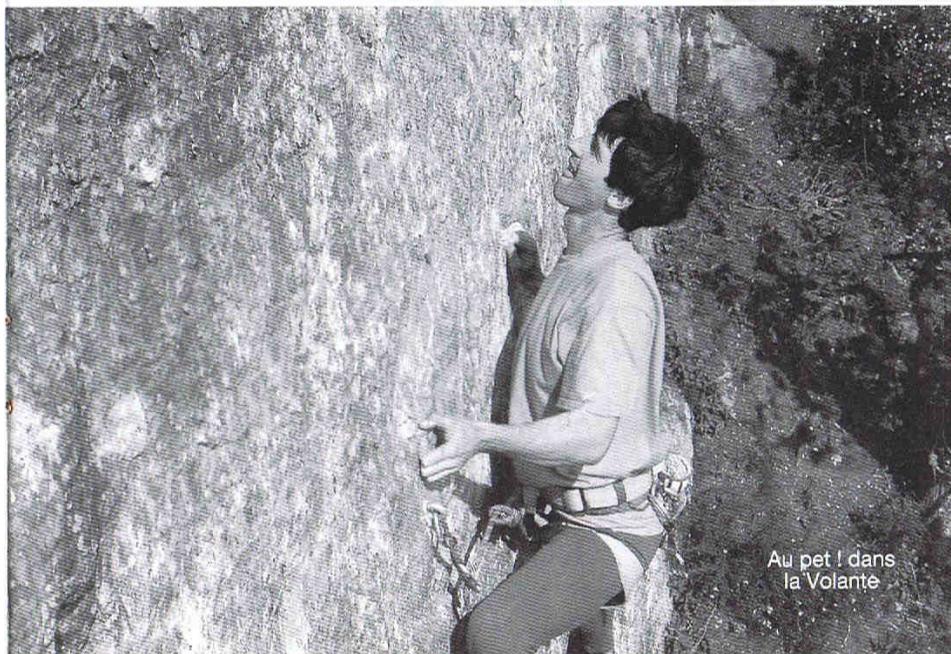
**33 – LA PIE PETE ET LE GEAI RICANE (6b)**

**34 – L'INDIRECTE (6a)**

Sortie de secours sur coinceaux

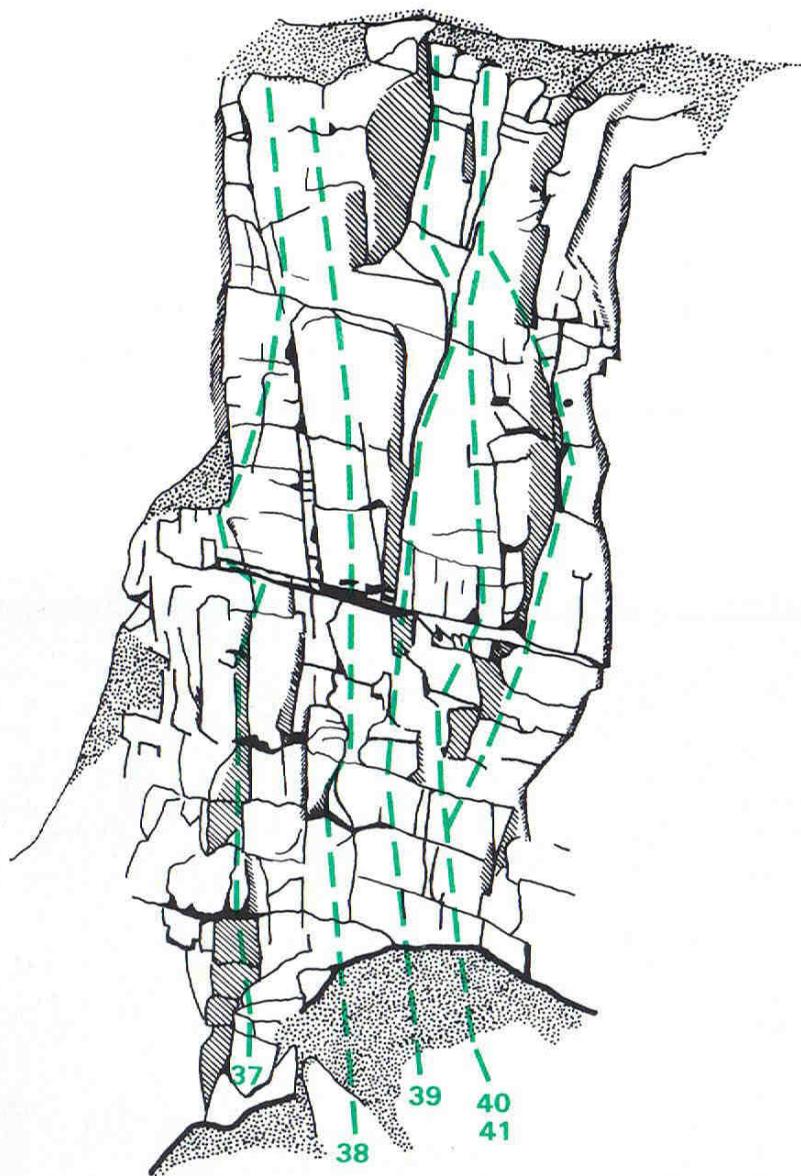
**35 – LA HAUT, C'EST... (7a)**

**36 – SORS TA LAMPE QUE JE GUETTE (6c)**



Au pet ! dans  
la Volante

# HAUTES-TIGES SECTEUR TROU NORMAND





- Descente en rappel.
- Surplombs instables dans les voies 37 et 41.

### **37 - LE FLIP (6b)**

Surplombs douteux, les éviter par la gauche

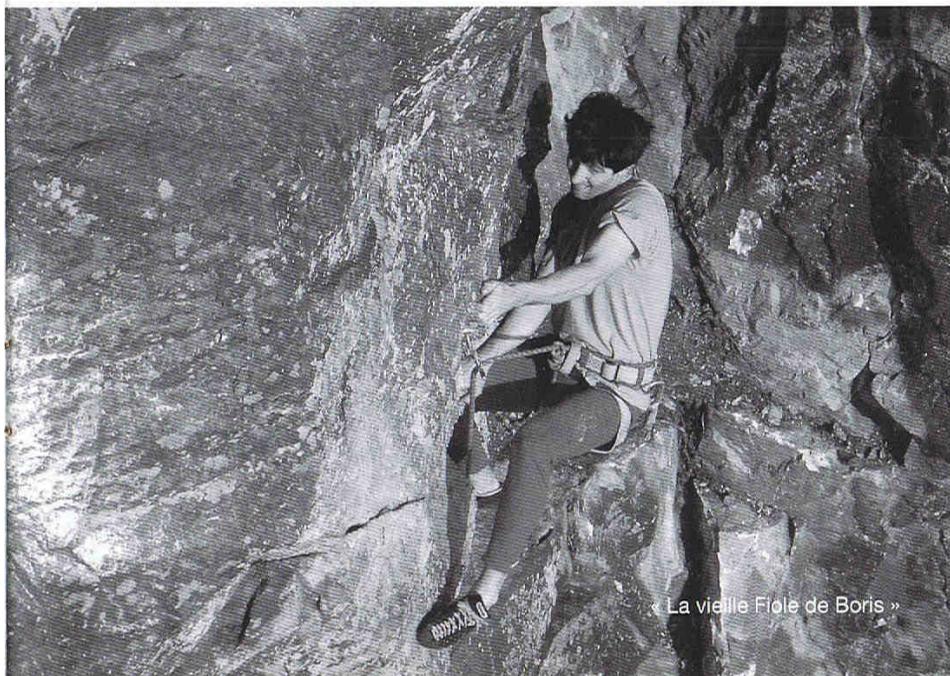
### **38 - LA POMME DE DIX CORDES (6c+)**

### **39 - LES PEPINS DE CHERBOURG (5b)**

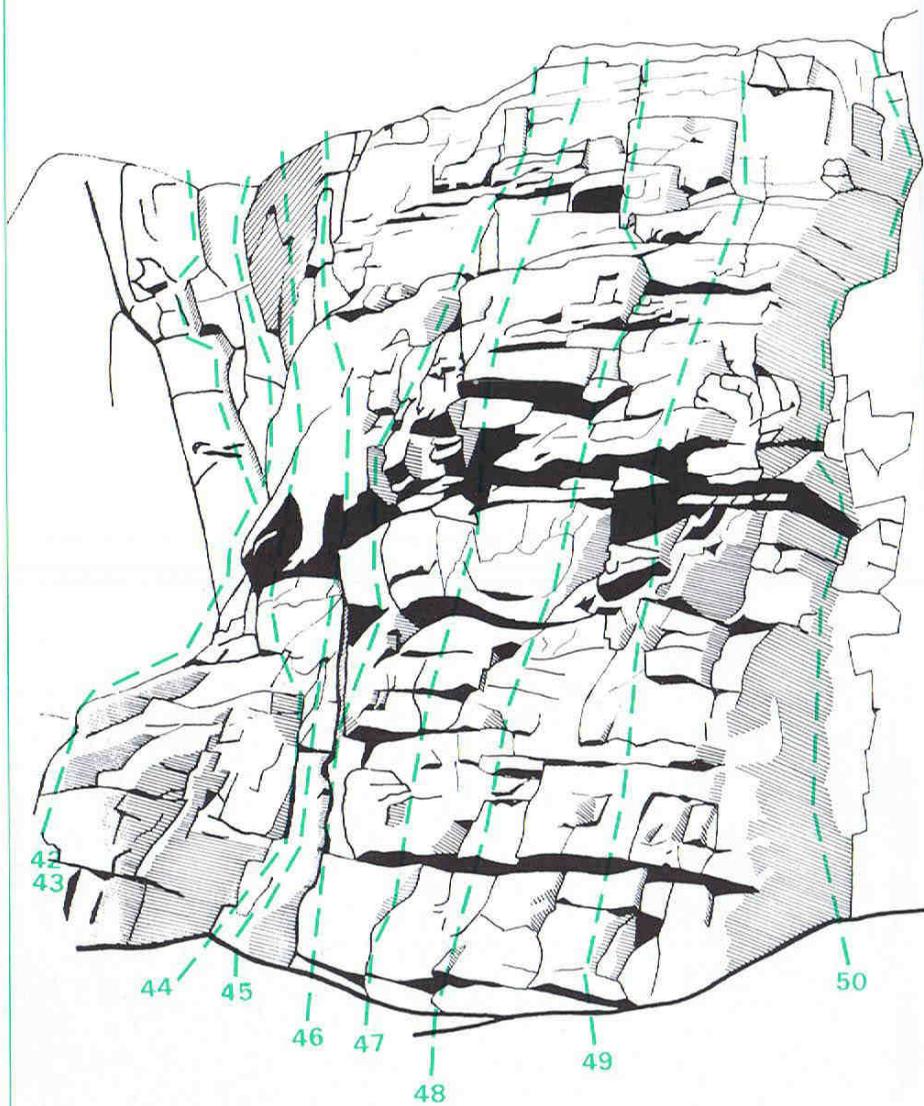
### **40 - LA VIEILLE FIOLE (6a+)**

### **41 - LE TROU NORMAND (5c)**

Assurance sur coinceurs, il faut éviter les surplombs douteux du haut en traversant, à gauche, pour rejoindre la voie 40.



## HAUTES-TIGES SECTEUR JARDIN DES GOLDEN





- Descente en rappel.
- Ecaille douteuse en haut entre les voies 45 et 46, à éviter à tout prix.
- Entre les voies 50 et 51, le secteur est non équipé car instable.

#### **42 – LES POIRES D'EVE (4)**

Assurage sur coinçeurs

#### **43 – LES POMMES D'ADAM (4-)**

Assurage sur coinçeurs

#### **44 – MA POMME, C'EST TOIT (6b)**

#### **45 – TROU DE CID' (6b)**

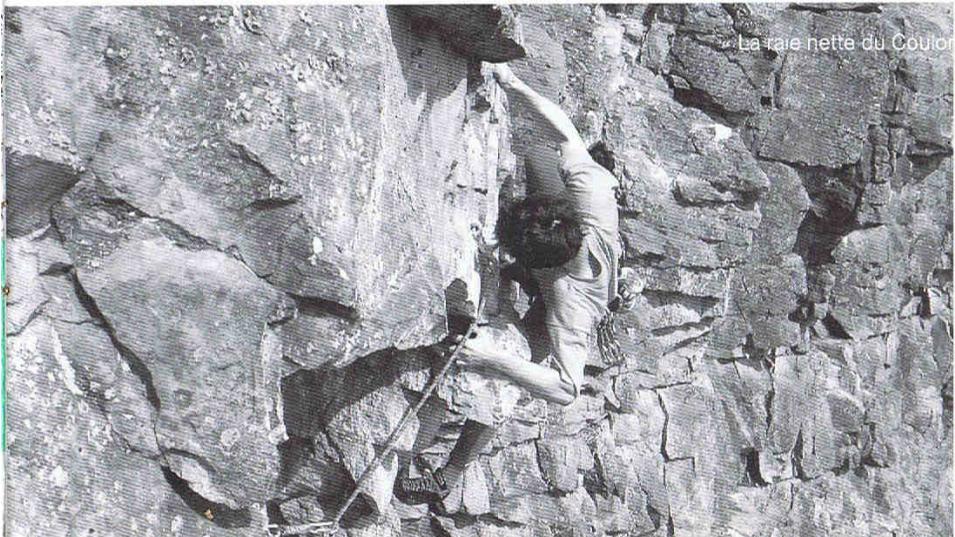
#### **46 – LE GADAGE DE CESAR TERRE (5b)**

#### **47 – LE BON BERE (6c)**

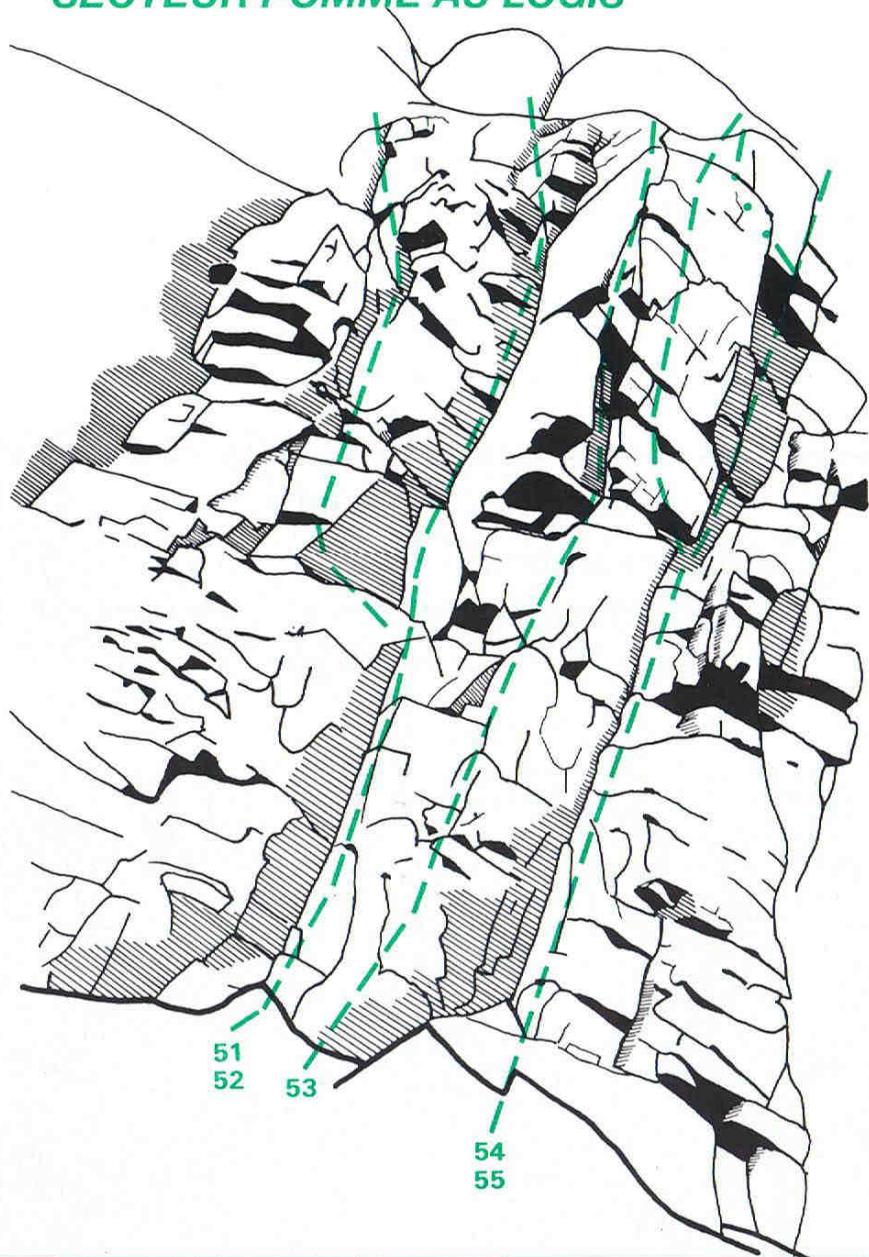
#### **48 – LA RAIE NETTE (6b)**

#### **49 – TROU DE MITE OR NOT TOUMIT (6c)**

#### **50 – LE PRESSOIR (4+)**



## HAUTES-TIGES SECTEUR POMME AU LOGIS





– *Descente en rappel.*

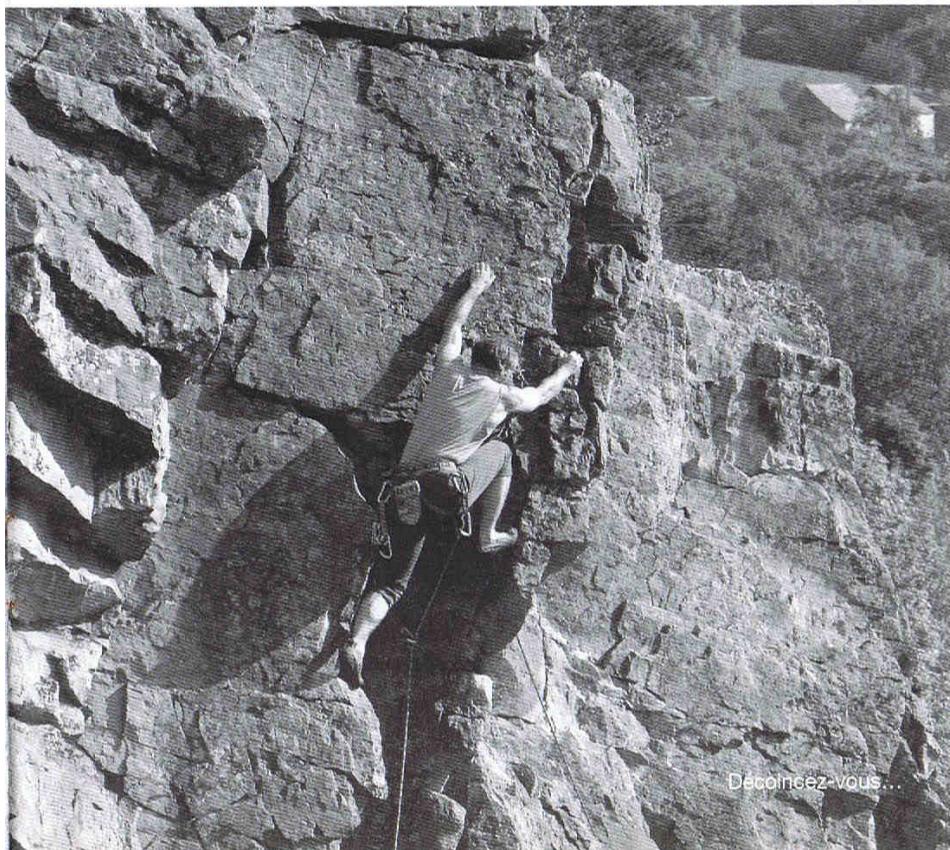
**51 – LA POMME AU LOGIS (5a)**

**52 – POF POMME (4-)**

**53 – LA BELLE-FILLE SURE (4+)**

**54 – WILLIAMS J'EXPIRE (6b)**

**55 – POPULAR BLUFF (6a)**

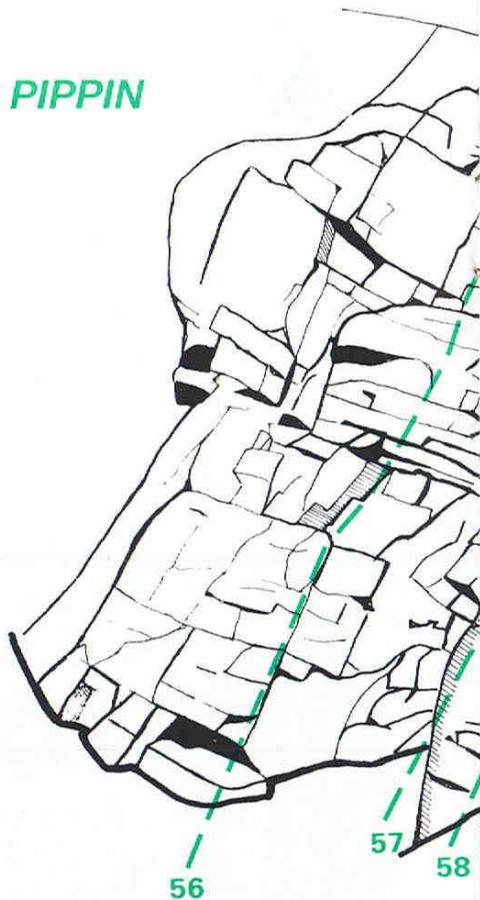


Décoincez-vous...

## HAUTES-TIGES SECTEUR MONSTROUS PIPPIN



- Descente en rappel.



56 - LA CLAYETTE DES POMMES (4-)

57 - MONSTROUS PIPPIN (4+)

58 - LE COUP DU FUT (4+)

59 - LE TOP OU LA TOPETTE (6b+)



60 - CLAQUE-PEPIN (4)

61 - PAS CIDRAIE QUE CA (5b)

## HAUTES-TIGES SECTEUR EAU DE VIE



– Descente en rappel.

62 – JUSQU'AU TROGNON (5b)

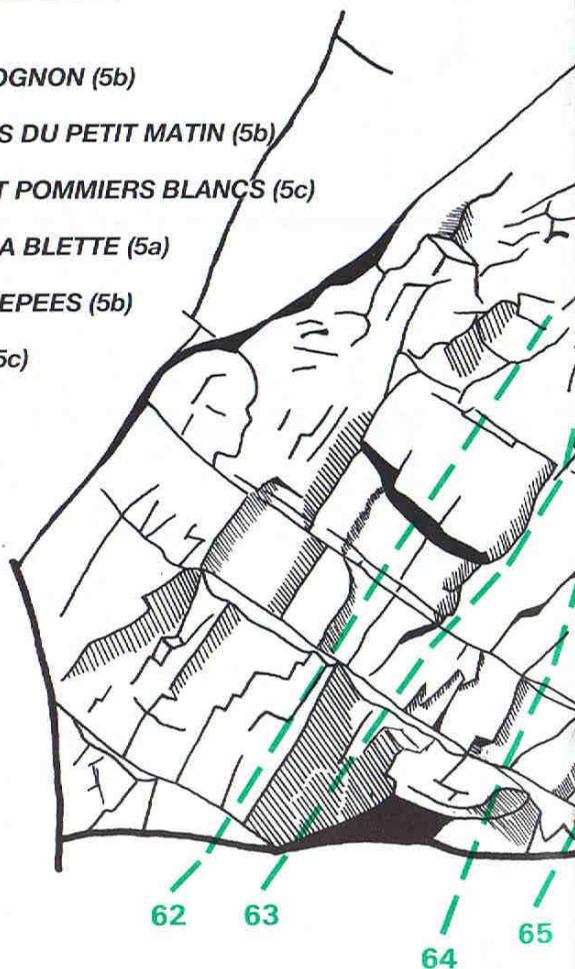
63 – LES POMMIERS DU PETIT MATIN (5b)

64 – CIRRHOSES ET POMMIERS BLANCS (5c)

65 – LA BELLE ET LA BLETTE (5a)

66 – JACKY AIME PEPEES (5b)

67 – MARC A CID' (5c)



68 - ELIXIR DU DOCTEUR BOUVIER (5b)

69 - LA LANGUE PIQUE MA COLONNE (2)

70 - EAU DE VIE (6a+)

71 - JULES LABITTE (2)

72 - TOMBER DANS LES POMMES (2)  
Moulinette.

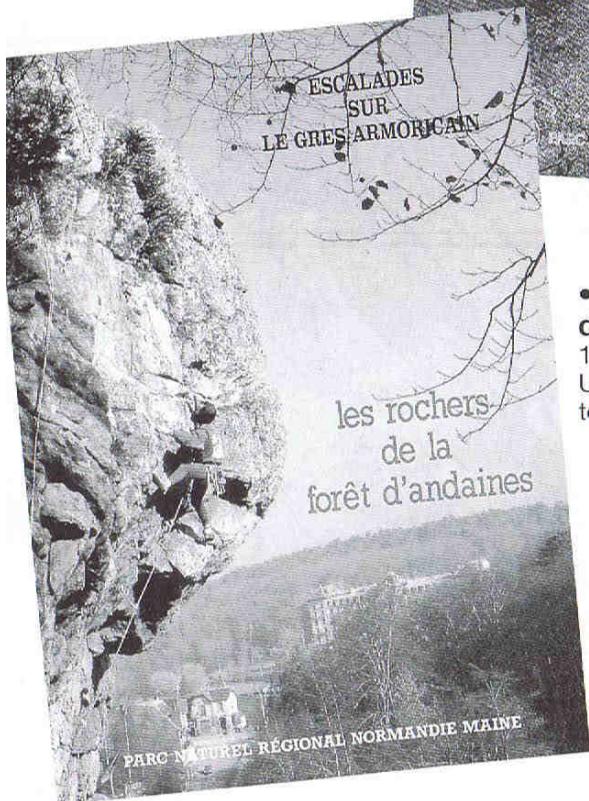
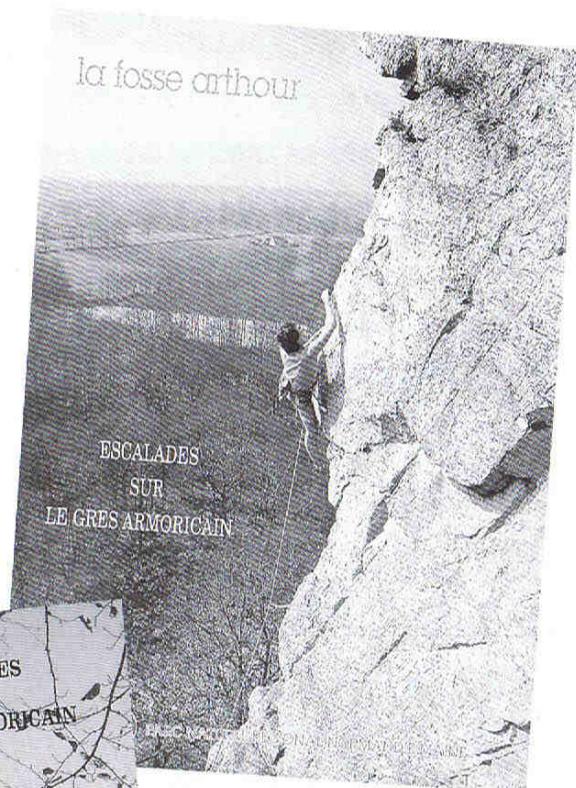


## DEJA PARUS...

- **La Fosse Arthour**

171 voies de niveaux 3 à 7a.

Le royaume de l'escalade sympa.



- **Les rochers de la Forêt d'Andaines**

120 voies environ du 3 au 6.

Une voie en 8 attend toujours ouvreur !

## **DERNIERES NOUVELLES DES SITES DU PARC**

• En Mayenne, le **site de Toyères** – sur les bords de la Sarthe – a « subi » un lifting :

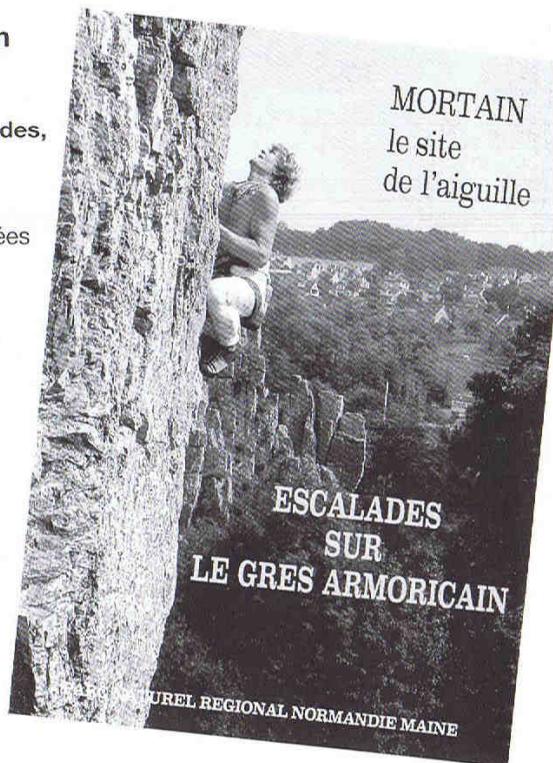
- Une vingtaine de voies sont équipées ou rééquipées dans la 3<sup>e</sup> falaise (4 au 7a).
- A noter que 7 voies étaient déjà équipées dans la 1<sup>re</sup> falaise.
- Quant à la 2<sup>e</sup> falaise, le travail reste à faire.

A l'issue d'une réunion de concertation entre les grimpeurs alençonnais et les Comités Départementaux FFME de la Sarthe et de la Mayenne en 1990, le Parc fut chargé d'équiper ce site en respectant un consensus unanime. Pour ne pas bloquer les bonnes volontés et si des candidats à l'ouverture se découvrent, nous mettons à leur disposition notre matériel.

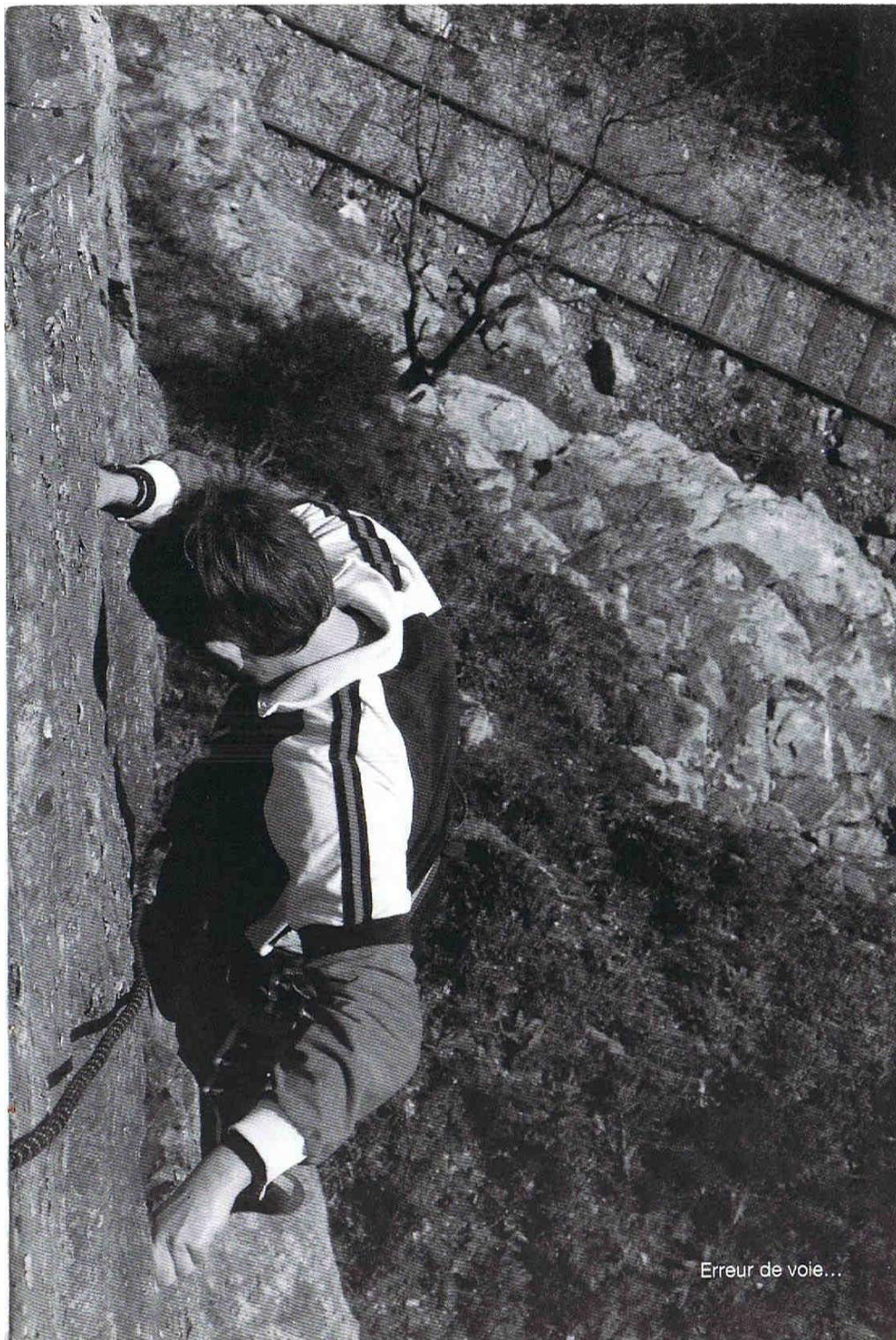
### • **L'aiguille de Mortain**

75 voies d'escalade chargées d'histoire.

Dans le **secteur des cascades**, 7 ou 8 nouvelles lignes engagées, d'un bon niveau (suivant la tradition mortainaise...), ont été tracées dans un rocher très raide voire surplombant par les grimpeurs locaux. Ces voies vont du 6a au 7b (à confirmer).



## NOTES PERSONNELLES



Erreur de voie...

Ce guide est une réalisation du Parc Naturel Régional NORMANDIE-MAINE, il est le résultat d'un travail collectif :

*Dactylographie* : F. LE BER

*Dessins* : F. LE BER, C. PLANCHENAUULT

*Maquette* : M. AMELINE, F. LE BER, G. BERTRAND, M. ESNAULT, G. MAGUET, T. THOMAS

*Photographies* : T. THOMAS

*Textes* : M. AMELINE, F. LE BER, G. BERTRAND, M. ESNAULT, J. GASCHER, G. MAGUET, F. ROTTIER, T. THOMAS

## **TABLE DES MATIERES**

Renseignements pratiques.....	page 9
Les secteurs d'escalade.....	page 14
Liste des voies par niveau .....	page 16

### **BASSES-TIGES**

- Secteur vert .....	page 20
- Secteur petite pomme.....	page 22
- Secteur Newton .....	page 24
- Secteur Guillaume Tell .....	page 26
- Secteur pomme de pin.....	page 28

### **DALLE DE LA VOLANTE .....**

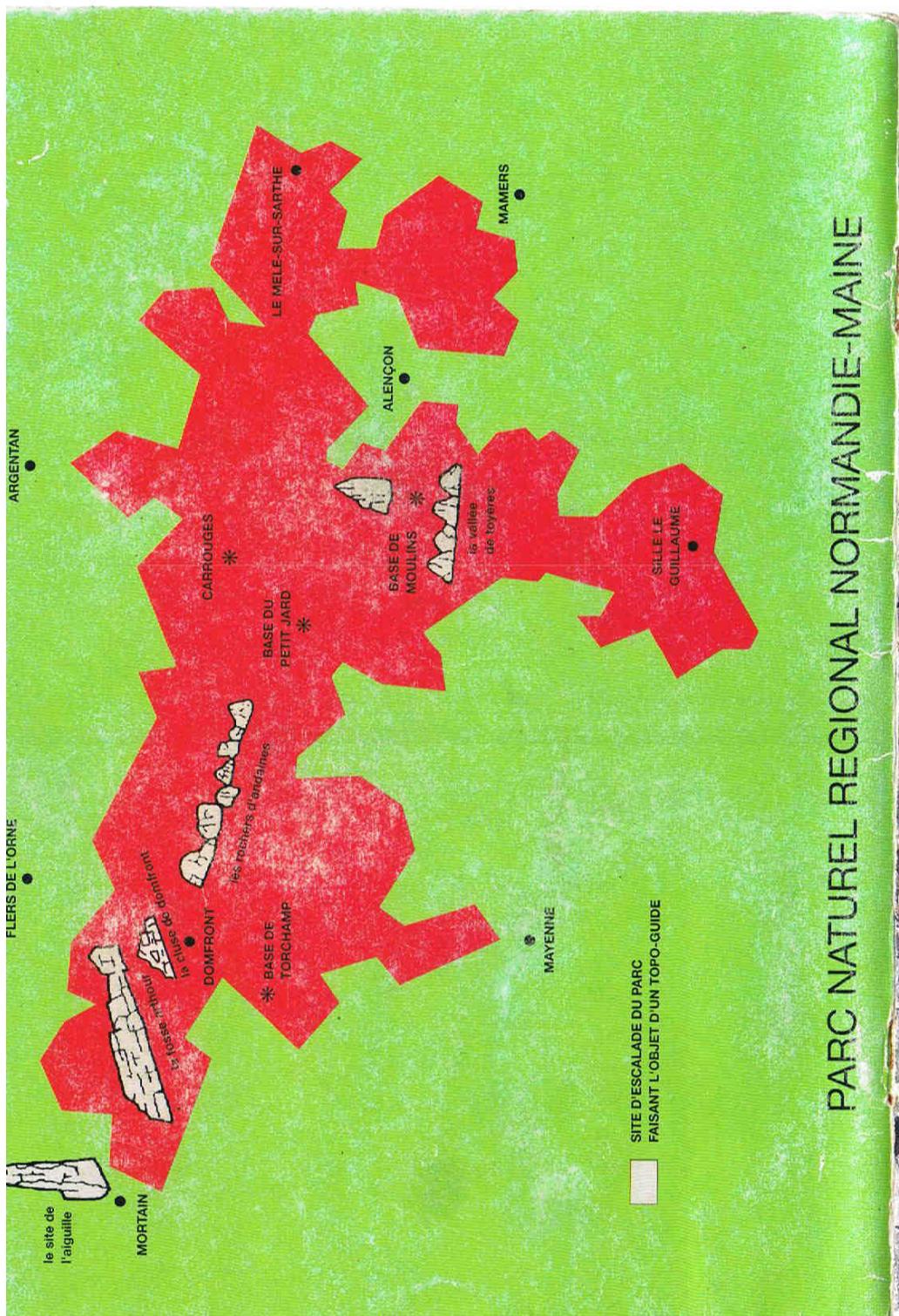
	page 30
--	---------

### **HAUTES-TIGES**

- Secteur trou normand .....	page 32
- Secteur jardin des golden .....	page 34
- Secteur pomme au logis .....	page 36
- Secteur monstrous pippin .....	page 38
- Secteur eau de vie .....	page 40
Dernières nouvelles des sites du Parc .....	page 43

JUIN 1992

Imprimerie Alençonnaise  
Dépôt légal : 2<sup>e</sup> trimestre 1992  
N° d'ordre : 22371



ARGENTAN

FLERS DE L'ORNE

le site de l'aiguille

MORTAIN

le site de la Chapelle des Bois

DOMFRONT

les rochers d'angoulins

\* BASE DE TORCHAMP

BASE DU PETIT JARD \*

CARRIAGES \*

ALENÇON

BASE DE MOULINS \*

la vallée de toynec

MAMERS

MAYENNE

SITE D'ESCALADE DU PARC FAISANT L'OBJET D'UN TOPO-GUIDE



# PARC NATUREL REGIONAL NORMANDIE-MAINE